

(別添資料1)

事業所名

あいことば療育ラボ横川

支援プログラム

作成日

R7 年

2 月

11 日

法人（事業所）理念	世代を超え私たちを必要としてくださる皆様の、「自分らしくある」ことを実現できる希望を叶えたい		
支援方針	医療ケア児・発達障害児童にも対応したインクルーシブ療育を提供する放課後等デイサービスです。ひとりひとりに合ったオーダーメイドの支援計画を提供し、お子様が主役となって自発的に活動ができるようにご支援させていただきます。		
営業時間	10 時 00 分から 19 時 00 分まで	送迎実施の有無	あり なし
支 援 内 容			
本人支援	健康・生活	健康的な生活習慣を身につけ、安定した生活基盤を確立する。 規則正しい生活リズムの形成、食事・睡眠・衛生指導等	
	運動・感覚	身体機能の維持・向上や感覚統合を促し、日常生活の質を向上させる。 a)運動機能向上：リハビリ、ストレッチ、体操プログラムの導入 b)感覚統合トレーニング：バランスボールやタッチセラピーの活用 c)レクリエーション活動：音楽、スポーツ活動 d)作業療法：手先を使う作業（編み物、パズル、工作）による微細運動の強化 e)リラクゼーション：マッサージ	
	認知・行動	認知機能を高め、適切な行動をとれるように支援する。 a) 記憶・注意力の強化：認知トレーニング（クイズ、計算、読書） b) 問題解決能力の向上：自己決定の機会を増やし、意思決定のトレーニングを実施 c) 行動管理：ポジティブ・リインフォースメント（成功体験の積み重ね） d) 感情コントロール：怒りのコントロール（アンガーマネジメント）、ストレス管理 e) 適切なルールの理解：社会的なルールを学ぶワークショップの実施	
	言語コミュニケーション	適切な言語能力を身につけ、円滑なコミュニケーションを促進する。 a) 言語発達支援：発語・発話訓練 b) 会話スキルトレーニング：日常会話のロールプレイング c) 非言語コミュニケーション：表情、ジェスチャー、絵カード d) 読み書き支援：読解力向上プログラム、作文トレーニング	
	人間関係社会性	社会とのつながりを深め、適切な対人関係を築く力を養う。 a) 対人関係トレーニング：グループワーク、ソーシャルスキルトレーニング（SST） b) 社会参加の促進：地域イベント、ボランティア活動への参加支援 c) 協調性の向上：集団活動（共同作業） d) 役割意識の強化：チーム活動や責任を持つ機会の提供	
家族支援	家族が本人を適切にサポートできるように支援し、負担を軽減する。 a) 家族相談 b) パARENTトトレーニング c) 情報提供 d) レスパイトケア e) 家族交流会	移行支援	本人がスムーズに次のライフステージ（学校、地域生活）へ移行できるようにする。a) 学校から社会への移行：キャリア教育 b) 地域生活への移行：地域での生活スキル習得
地域支援・地域連携	地域とのつながりを深め、共生社会を実現する。 a) 地域資源の活用：公共施設（図書館、体育館）を活用した活動 b) 防災対策：災害時の支援体制の整備、避難訓練の実施	職員の質の向上	職員のスキル向上を図り、質の高い支援を提供する。 a) 研修プログラム：専門知識向上のための定期研修、ケーススタディ b) 事例検討会：難しいケースへの対応方法を共有 c) 資格取得支援：社会福祉士、介護福祉士等の資格取得支援 d) メンタルヘルスケア：職員のバーンアウト防止のためのカウンセリング提供
主な行事等	防災訓練、七夕イベント、水遊び・プール活動、夏祭り（縁日ごっこ）、お月見会、ハロウィンパーティー、紅葉狩り、クリスマス会、お正月遊び、餅つき大会、節分イベント、ひな祭りイベント等		